

# Leben in Seeham

Veranstaltungen  
April bis Juni 2019



## Nordic Walking für Bewegungsfreudige

---

Das Ziel und die Intensität der Tour wird je nach Teilnehmenden individuell abgestimmt.

Gehzeit: ca. 1 bis 1,5 Stunden

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte auf geeignetes Schuhwerk achten.

**Kontakt:** Sozialer Hilfsdienst, Tel: 0664-4074725  
oder 0664-4744533



### Jeden Montag

**9.30 Uhr**

Treffpunkt: Seeham, Schmiedbauerhof, Parkplatz

## Handarbeitsrunde

---

Nach Lust und Laune wird in gemütlicher Runde gehandarbeitet. Der kreativen Entfaltung sind keinerlei Grenzen gesetzt!

Wolle und Handarbeitsmaterialien sind vorhanden.

**Kontakt:** Sozialer Hilfsdienst, Tel: 0664-4744533

### Jeden Dienstag

**14.00 bis 16.30 Uhr**

Seeham, Betreutes Wohnen, Hauptstraße 7  
Gemeinschaftsraum



## Stammtisch für PensionistInnen

---

Regelmäßige Treffen in geselliger Runde.

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Peter Jägermüller, Tel: 0676-6627144

**Jeden Dienstag**

**17.30 Uhr**

Seeham, Dorfwirtshaus Eberl



## Qigong-Kurs

---

Qigong ist eine ideale Methode, um mit Körperbewegungen, Atemtechnik und Konzentration wieder in Einklang mit sich selbst zu kommen. Qigong stammt aus einer alten chinesischen Tradition, ist ein Weg zur Stärkung des Körpers, zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit, Vitalität und zu einem langen, glücklichen Leben. Die einfachen Übungen sind leicht zu erlernen, ganz gleich welchen Alters.



Leichte Vorkenntnisse erwünscht. Neueinsteigende erhalten eine Einführung.

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung sowie leichte, flache Schuhe

**Info und Anmeldung:** Greti Brandstätter, Dipl. Qigong-Lehrerin, Tel: 0699-11971729

**Jeden Mittwoch**

**8.00 bis 9.00 Uhr**

Seeham, Haus Gaberhell

## Lustige Kegelrunde

---

Gäste sind herzlich willkommen.

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Peter Jägermüller, Tel: 0676-6627144

**Jeden 1. Freitag im Monat**  
**14.00 bis 17.00 Uhr**  
Weikertsham, Gasthaus Kobler



## Frühlingssingen

---

Gemeinsam mit dem SHD und der Volksschule Seeham singen wir unter der Leitung von Dipl. Päd. Marion Sablatnig Frühlingslieder.

**Freitag, 5. April 2019**  
**14.00 bis 16.00 Uhr**  
Seeham, Volksschule, Foyer



# Repair Café

Wegwerfen? Nein!

---

Abfallvermeidung und Klimaschutz sind uns ein großes Anliegen. Deshalb gilt: Reparieren statt wegwerfen! Wir laden herzlich ins Seenland Repair Café ein! Gemeinsam schrauben, nähen und leimen: Ehrenamtliche Fachleute geben Tipps für eigene Reparaturversuche – plaudern, fachsimpeln und Kaffee trinken inklusive. Ohne Garantie – dafür ehrenamtlich und kostenlos!

Nicht reparierte Gegenstände müssen wieder mitgenommen werden.

Wichtig: Das sollten Sie NICHT zum Repair Café bringen: große Haushaltsgeräte und generell alles, was Sie nicht alleine tragen können.

**Veranstalter:** Regionalverband Salzburger Seenland und  
Salzburger Bildungswerk Seeham

**Samstag, 6. April 2019**

**10.00 bis 15.00 Uhr**

**Seeham, Schmiedbauerstadl**



# Seeham im Mittelpunkt unserer Diskussion

## Bildungsstammtisch

---

Zur Diskussion stehen aktuelle Themen, die uns alle betreffen.  
Alle Seehamerinnen und Seehamer sind herzlich willkommen!

**Kontakt:** Salzburger Bildungswerk Seeham,  
Christine Winkler, Tel: 0664-4555612

**Mittwoch, 10. April und  
8. Mai 2019, 19.30 Uhr**  
Seeham, La Pizzeria „Rocco“



## Singrunde

---

Alle, die gerne singen, sind herzlich eingeladen.  
Wir singen altbekannte Volkslieder und alte Schlager. Texte sind vorhanden.  
Liedwünsche können gerne eingebracht werden.  
Die Teilnahme ist kostenlos, und es sind keine Vorkenntnisse nötig.  
Mitzubringen sind die Freude am Singen und Musizieren und – wenn vorhanden – Musikinstrumente.



**Kontakt:** Sozialer Hilfsdienst, Tel: 0664-4744533

**Freitag, 12. April, 10. Mai und 14. Juni 2019**  
**14.00 bis 16.30 Uhr**  
Seeham, Betreutes Wohnen, Hauptstraße 7  
Gemeinschaftsraum

## Halbtagesausflug ins Vogelparadies Weidmoos

---

Wir fahren mit der Firma Fischwenger in Richtung Lamprechtshausen und machen eine geführte Wanderung durch das Vogelparadies (ca. 1,5 Std.).

Danach Einkehr in der Buschenschank beim Mostbauer z'Stockham auf a urige Brettljausn!

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188



**Donnerstag, 25. April 2019**

**13.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Seeham, Gemeindeamt

## Kleine Wanderung in Seeham

mit anschließender Wein- und Käseverkostung

---

Ein genaues Programm für die Wanderroute und Einkehr im Schmiedbauerstadl folgt.

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Peter Jägermüller, Tel: 0676-6627144

**Freitag, 26. April 2019**

**Treffpunkt & Uhrzeit** werden noch bekannt gegeben.



## Maiandacht der Seniorinnen und Senioren

---

Der Kirchenchor übernimmt die musikalische Gestaltung.

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188

**Sonntag, 5. Mai 2019**  
**19.00 Uhr**  
Seeham, Pfarrkirche



## Obersalzberg und Altstadt von Hallein

---

Führung mit Mag. Wolfgang Wintersteller

Gemeinsames Mittagessen in einem ausgewählten Lokal.

Nur mit Anmeldung!  
Max. Teilnahme: 20 Personen  
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

**Kontakt:** Salzburger Bildungswerk Seeham,  
Christine Winkler, Tel: 0664-4555612



**Samstag, 11. Mai 2019**  
**8.45 Uhr**  
Treffpunkt: Seeham, Schmiedbauerstadl



## Radltour der Seniorinnen und Senioren mit Straßenrad oder E-Bike

---

Die Strecke wird vor Ort bekannt gegeben. Ab 15.30 Uhr Einkehr auf a g'miatlichs Beinondsitzn und Ratschn. Das Lokal wird noch bekannt gegeben. Bei Schlechtwetter entfällt die Radltour, die Einkehr nicht.

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188, oder Rudi Lengauer, Tel: 06217-7171



© Walter Kerschbaumer

**Donnerstag, 16. Mai 2019**

**14.00 Uhr**

**Treffpunkt: Seeham, Schmiedbauerhof**

## Schiffskreuzfahrt mit der Costa Victoria

Landesreise des Seniorenbundes 2019

---

Sämtliche Unterlagen wurden bereits zugesandt.

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188

**Reisetermin: 17. bis 24. Mai 2019**



© stockWERK - Fotolia.com

# Jahreshauptversammlung

der PVÖ-Ortsgruppe Seeham

---

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Peter Jägermüller, Tel: 0676-6627144

**Samstag, 18. Mai 2019**  
**14.00 Uhr**  
Seeham, Dorfwirtshaus Eberl



## Tagesausflug der Seniorinnen und Senioren

---

Ausflugsziel und weitere Informationen folgen zeitgerecht.

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188

**Donnerstag, 6. Juni 2019**  
Treffpunkt & Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.



## Muttertagsausflug ins Weinviertel

---

Unter anderem auf dem Programm: Besuch des Romantik Theaters in Hadres

**Kosten:** Euro 180,-

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Peter Jägermüller, Tel: 0676-6627144

**Reisetermin: 11. bis 12. Juni 2019**



© Christian Jung - Fotolia.com

## Bezirkswandertag der Seniorinnen und Senioren Ortsgruppe Fuschl am See

---

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kersch-  
baumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188,  
oder Rudi Lengauer, Tel: 06217-7171

**Freitag, 28. Juni 2019**

Treffpunkt & Uhrzeit werden noch  
bekannt gegeben.



© Walter Kerschbaumer

Für den Inhalt verantwortlich:

Christine Winkler, Bildungswerkleiterin von Seeham

Tel: 0664-4555612 bzw. E-Mail: [winklerchristine@gmx.net](mailto:winklerchristine@gmx.net)

Die Broschüre „Leben in Seeham“ wird im Rahmen des Projektes  
„Altern in guter Gesellschaft“ herausgegeben.



#### **IMPRESSUM**

Für Inhalt und Grafik verantwortlich: Gemeindeentwicklung Salzburg, 2019

Salzburger Bildungswerk, ZVR: 200288147 • Strubergasse 18/3 • 5020 Salzburg • Tel: 0662-872691-0 • Fax: 0662-872691-3

E-Mail: [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at) • [www.salzburgerbildungswerk.at](http://www.salzburgerbildungswerk.at) • [www.gemeindeentwicklung.at](http://www.gemeindeentwicklung.at)

Bei diesen Veranstaltungen wird evtl. fotografiert. Teilnehmende erklären sich mit der Veröffentlichung der Fotos einverstanden.

Amtliche Mitteilung! An einen Haushalt  
Zugestellt durch Post.at