

EIN PROJEKT VON ALTERN IN GUTER GESELLSCHAFT
INITIIERT VON **SOZIAL@HOF**

Gemeinsam – nicht einsam

September bis Dezember 2020

Veranstaltungsreihe in der Projektgemeinde **Hof bei Salzburg**

Liebe Hoferinnen und Hofer!



Nach diesem in vielerlei Hinsicht außergewöhnlichen, ruhigen Sommer freuen wir uns alle auf das Angebot unserer ortsansässigen Institutionen und Vereine, welches uns der Herbst bietet. Wir alle wissen, dass die strengen Vorsichtsmaßnahmen zur Vermeidung der Ausbreitung des Virus Covid-19 noch lange eingehalten werden müssen. Ich darf Sie deshalb bitten, bei der Teilnahme an den Veranstaltungen alle vorgeschriebenen Maßnahmen zur eigenen Sicherheit und zum Schutz der Mitmenschen gewissenhaft einzuhalten.

Es ist auch unvermeidlich, sich vor dem Besuch eines Kurses oder Vortrages sowie einer öffentlichen Veranstaltung zu erkundigen, ob diese auch stattfinden. Die Verantwortlichen sind bestrebt, Angekündigtes und Organisiertes durchzuführen, aber wie wir in den letzten Monaten erfahren haben, ist es oft aufgrund der Sicherheit notwendig, Geplantes kurzfristig abzusagen. Manches, was im Frühling nicht zur Aufführung kam, können wir nun hoffentlich im Herbst erleben!

Mein Dank gilt allen, die sich engagieren und speziell für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ein so vielseitiges Angebot erstellen. Viele Ehrenamtliche bringen sich bei der Planung, der Organisation und Durchführung der Aktivitäten in unserem Ort ein. Das ist nicht selbstverständlich! Besonders in einer Zeit, in der mehr Termine wieder abgesagt werden mussten, wie abgehalten werden konnten.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Teilnahme an den Veranstaltungen und bleiben Sie gesund!

Ihr
Bürgermeister
Thomas Ließ

Anmerkung:

Alle Veranstaltungen werden unter Einhaltung der zum Zeitpunkt der Durchführung geltenden COVID-19-Bestimmungen abgehalten.

Aufgrund der noch nicht vorhersehbaren Entwicklung der COVID-19-Situation kann es zu Programmänderungen kommen. Wir bitten um Verständnis!

Bibliothek im K.U.L.T.

Bildung ist das, was übrig bleibt, wenn wir vergessen, was wir gelernt haben!

George Savile Halifax

Die Öffentliche Bibliothek ist eine Einrichtung der Gemeinden Hof bei Salzburg und Koppl und steht mit ihrem Medienangebot allen zur Verfügung. Die Bibliothek soll ein Ort der Begegnung sein, wo sich Familien mit Kindern genauso wohlfühlen wie unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Buch-Tipp: Zdenka Becker: Ein fesches Dirndl



Eine Geschichte des Ankommens.

Zur Zeit des Eisernen Vorhangs verliebt sich die junge Bea aus der Tschechoslowakei in den Österreicher Armin. Sie verlässt ihre Heimat, um mit ihm in Österreich ein neues Leben zu beginnen. Die fremde Sprache, die Vorurteile und die anfängliche Ablehnung der Leute hier lassen sie oft zweifeln, ob diese Entscheidung richtig war.

Die Autorin schildert sehr einfühlsam Beas anfängliche Zerrissenheit und Unsicherheit und wie sie sich den vielen Herausforderungen stellt.

Ein wunderbarer und aktueller Roman, der aufzeigt, wie lange es dauert, bis ein fremdes Land zur Heimat wird!

Monika Mayrhofer-Reinhartshuber

Das Buch ist 2019 im Gmeiner Verlag erschienen und kann in der Öffentlichen Bibliothek ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten: Montag, 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag, 15.00 bis 18.00 Uhr • Samstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Monika Mayrhofer-Reinhartshuber, Tel: 06229-2035-31, K.U.L.T.,
Brunnfeldstraße 2, E-Mail: buecherei@hof.at, www.bibliothek-hof.bvoe.at

Gesunde Gemeinde

Freitag/Samstag, 4. und 5. September 2020

Kreativ-Malworkshop

Entspannen, auftanken, die eigene Kreativität erleben.

Linie trifft auf Fläche, Farbe trifft auf Struktur. Übereinander, miteinander, ineinander.

Mutig lassen wir uns von Farben verzaubern, experimentieren mit neuen

Kreativ-Techniken und schaffen unser eigenes Energie-Bild selbst.

Ich begleite dich dabei. Ein unvergesslicher Wellnessstag inmitten unberührter Natur!

Je nach Wunsch können die Tage auch einzeln gebucht werden.

Referentin: **Andrea Wurzer**

Mittwoch, 14. Oktober 2020 · 19.00 Uhr · Veranstaltungssaal der Gemeinde

Resilienz

Die Kraft von innen

Resilienz ist die Fähigkeit, sowohl mit den Anforderungen des Alltags, als auch mit Krisensituationen gut zurechtzukommen.

Wie wir mit Stress, Druck, Ärger, Rückschlägen, Misserfolgen, Energielosigkeit, Selbstzweifeln, belastenden Situationen oder schweren Schicksalsschlägen umgehen, ist nicht angeboren, sondern erlernbar – ein Leben lang!

In diesem Vortrag lernen Sie einfache Tipps und Tricks für effektive Stressbewältigung, für mehr Ruhe und Gelassenheit, um alte Denkmuster abzulegen und durch neue, hilfreichere zu ersetzen, um mit mehr Leichtigkeit und Freude durchs Leben zu gehen.

Referentin: **Mag. Claudia Krenn**

Kontakt: Andrea Wurzer, Gesunde Gemeinde Hof, Tel: 0664-4932077

Hilfswerk Salzburg, Regionalstelle Hof

Donnerstag, 1. Oktober 2020 · 14.00 Uhr
Hilfswerk, Regionalstelle Hof, Wolfgangseestraße 28

Oktoberfest mit Weißwurst, Brezen und Weißbier

Musikalische Unterhaltung: Albert Watzinger

Donnerstag, 26. November 2020 · 14.00 Uhr
Hilfswerk, Regionalstelle Hof, Wolfgangseestraße 28

Advent, Advent ...

Wer möchte sich den Adventkranz oder ein Gesteck selber basteln?
Renate Kronsteiner und **Marianne Stöllinger** unterstützen euch dabei.
Materialien sind vorhanden, Kerzen, Bänder, Deko usw. – je nach Bedarf zum Selbstkostenpreis.

Anmeldung erforderlich: Renate Kronsteiner, Tel: 0650-2072701

Donnerstag, 3. Dezember 2020 · 14.00 Uhr
Hilfswerk, Regionalstelle Hof, Wolfgangseestraße 28

Nikolausfeier

Ob jung oder junggeblieben: Der Nikolaus hat für jeden ein kleines Geschenk.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Kontakt: Edeltraud Brandstätter, Hilfswerk, Regionalstelle Hof, Wolfgangseestraße 28,
Tel: 0676-82603638 oder 06229-39729, E-Mail: e.brandstaetter@salzburger.hilfswerk.at

Öffnungszeiten: Mo/Di/Fr: 9.00 bis 13.00 Uhr, Do: 13.00 bis 16.00 Uhr
Gratis Parkmarke erhältlich beim Hilfswerk.

Hofer helfen Hofern

Jeden Donnerstag · 9.00 bis 10.30 Uhr
Sportmittelschule, Räumlichkeiten „Hofer helfen Hofern“

Hofolinos

Wir laden wöchentlich zur Mutter-/Vater- + Kleinkind-Gruppe ein. Es besteht auch die Möglichkeit, in zwangloser Atmosphäre mit einer Leihoma Kontakt aufzunehmen.

Leiterin: **Tanja Kumm**

Jeden Montag · 14.00 bis 17.00 Uhr · Sportmittelschule, Räumlichkeiten „Hofer helfen Hofern“

Wünsch-dir-was-CAFÉ

Wir laden Alt und Jung zum Ratschen und Kaffeetrinken ein.

Jeden Donnerstag, ab 3. September 2020 · 10.45 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt: Sportmittelschule, Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“

Dahoam a Runde mit dem Buggy drahn

Mit dem Kinderwagen neue Wege in Hof miteinander erkunden. Die Ausfahrt mit den „Windelkutschen“ findet bei jedem Wetter statt. Anschließend gibt es Tee, Kaffee oder Kakao in der „Hofer helfen Hofern“-Stube.

Leiterin: **Tanja Kumm**



2. & 16. September, 7. & 21. Oktober, 4. & 18. November, 2. & 16. Dezember 2020
jeweils 10.00 Uhr · Sportmittelschule, Räumlichkeiten „Hofer helfen Hofern“

English Tea Time

„English Tea Time“ bietet allen Hoferinnen und Hofern die Gelegenheit, ihr Englisch in entspannter Atmosphäre aufzufrischen und anzuwenden.



© weixx - stock.adobe.com

Donnerstag, 3. September 2020 · 19.00 Uhr
Sportmittelschule, Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“

Wie man sich bettet, so liegt man Reihe „Soll ich, kann ich, muss ich pflegen?“

Die richtige Position hochbetagter Menschen und Patienten, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, dient als Prophylaxe. Spezielle Lagerungen können das Einschlafen fördern, die Atmung unterstützen, die Herzätätigkeit erleichtern – sie wirken beruhigend.

Referent: **DGKP Albert Gruber**, Akad. Lehrer für Gesundheitsberufe

Hofer helfen Hofern

Donnerstag, 8. Oktober 2020 · 19.00 Uhr
Sportmittelschule, Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“

Geh dem Keim nicht auf den Leim Reihe „Soll ich, kann ich, muss ich pflegen?“

Weiß man, welche Faktoren eine Besiedelung mit Krankheitserregern begünstigen und weiß man auch, wie Erreger übertragen werden, kann man Infektionen durch gezielte Hygiene-Maßnahmen vermeiden.

Referent: **DGKP Albert Gruber**, Akad. Lehrer für Gesundheitsberufe



© Albert Gruber

Donnerstag, 5. November 2020 · 19.00 Uhr
Sportmittelschule, Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“

Alles ist möglich – Hilfsmittel Reihe „Soll ich, kann ich, muss ich pflegen?“

Mit der Pflegebedürftigkeit kommt auch der Bedarf an unterstützenden Hilfsmitteln, um alters- und krankheitsbedingte Einschränkungen auszugleichen. Es gibt für jeden Bedarf das passende Hilfsmittel.

Donnerstag, 3. Dezember 2020 · 19.00 Uhr
Sportmittelschule, Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“

Wer pflegt, muss sich pflegen Reihe „Soll ich, kann ich, muss ich pflegen?“

Die Pflege und Betreuung von Angehörigen entzieht den Pflegenden oft viel Energie. Um sich zu schützen und wieder in die Balance zu finden, müssen Pflegende gut mit sich umgehen und mit ihrer Energie haushalten.

Referent: **DGKP Albert Gruber**, Akad. Lehrer für Gesundheitsberufe

Termine nach Vereinbarung · Sportmittelschule, Räumlichkeiten „Hofer helfen Hofern“

Lerncafé

Ein Angebot für Schülerinnen und Schüler der Volksschule und Sportmittelschule. Wir geben Hilfestellung bei Hausaufgaben.

Anmeldung: Christa Wimmer, Tel: 0664-5448359



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

Mitglied werden bei „Hofer helfen Hofern“!

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 12 Euro.

Kontakt: Christa Wimmer, Obfrau „Hofer helfen Hofern“, Tel: 0664-5448359

Kulturverein K.U.L.T.

Dienstag, 1. September 2020 · 20.00 Uhr · Brunnenplatz

„ÖHA!“

Edi Jäger und Anita Köchl spielen Gerhard Polt

In gemütlicher, sommerabendlicher Stimmung schaffen Anita Köchl und Edi Jäger unbeschwerte Momente, in denen man herzlich in Gesellschaft lachen kann. Die beiden Schauspieler bringen Gerhard Polts beste Sager auf die Bühne.

Bei Schlechtwetter findet die Aufführung im K.U.L.T. statt.

Preise: Euro 22,- bzw. 24,-/Senioren & Studenten Euro 18,- bzw. 20,-
Kinder bis 14 Jahre Euro 11,- bzw. 13,-



11., 12., 18. & 19. September 2020 · jeweils 19.30 Uhr · **13. September 2020** · 17.00 Uhr
K.U.L.T. · MUS-EN-Gastveranstaltung

Musical IM WEISSEN RÖSSL Neuinszenierung des Klassikers

Der Klassiker „Im Weißen Rössl“ ist zurück im Salzkammergut! Die Operette von Ralph Benatzky feierte 1930 Premiere und war europaweit ein großer Erfolg – das Musical-Ensemble MUS-EN interpretiert das Singspiel neu.

Freuen Sie sich auf Evergreens wie „Es muss was Wunderbares sein“, „Was kann der Sigmund dafür“ und das Titellied „Im Weißen Rössl am Wolfgangsee“.

Preise: Euro 25,- bzw. 27,-/Senioren & Studenten Euro 18,- bzw. 20,-
Tickets erhältlich bei allen Raiffeisenbanken, Ö-Ticket-Vorverkaufsstellen und unter www.oeticket.com sowie unter office@mus-en.at

Freitag, 25. September 2020 · 19.30 Uhr · K.U.L.T.

Kammerhofer „OFFLINE“

Eines ist nach diesem Abend gewiss: Walter Kammerhofer ist im digitalen Zeitalter eine glatte NULL, im echten Leben und vor allem auf der Bühne die unumstrittene EINS.

Preise: Euro 27,- bzw. 29,-/Senioren & Studenten Euro 24,- bzw. 26,-
Kinder bis 14 Jahre Euro 16,- bzw. 18,-

Freitag, 2. Oktober 2020 · 19.00 bis 23.00 Uhr · K.U.L.T.

Pirnis Plattenkiste Tanzabend

Der Musikliebhaber Reinhard Pirnbacher präsentiert zusammen mit seiner Frau Edith Schiller seine wertvollsten musikalischen Schätze, zu denen man das Tanzbein schwingen oder ganz einfach bei einem Gläschen Wein den unvergessenen Hits der letzten Jahrzehnte lauschen kann!

Preise: Euro 15,- bzw. 17,-/Senioren & Studenten Euro 13,- bzw. 15,-
Kinder bis 14 Jahre Euro 11,- bzw. 13,-



Freitag & Samstag, 30. & 31. Oktober 2020 · jeweils 20.00 Uhr · K.U.L.T.
Einlass in den Konzertsaal ab 19.30 Uhr

Ersatztermin: Frühlingskonzert der TMK Hof

Das Frühlingskonzert der Trachtenmusikkapelle Hof ist seit vielen Jahren ein musikalischer Höhepunkt. Nach der Covid-19-bedingten Absage wird es nun nachgeholt.

Preise: Euro 10,- / Kinder bis 12 Jahre Euro 5,-



© Daniel Mayerhofer

Donnerstag, 17. Dezember 2020 · 19.30 Uhr · K.U.L.T.

Adventlesung mit Otto Schenk „Wer ist's, der an die Türe pumpert ...?“

Otto Schenk hat in diesem vorweihnachtlichen Programm Literaturperlen gesammelt, die sich auf emotionale, aber auch humorvolle Weise mit dem Weihnachtsfest auseinandersetzen. Gediegener Humor, grandios präsentiert vom Erzkomödianten Otto Schenk. Der Abend wird musikalisch umrahmt.

Ticketinfos folgen.

Kontakt: Kulturverein K.U.L.T., Brunnfeldstraße 2, Tel: 06229-2035-10,
E-Mail: info@kult-hof.at, www.kult-hof.at

Alle Tickets erhältlich bei allen Raiffeisenbanken, Ö-Ticket-Vorverkaufsstellen und unter www.oeticket.com

Pensionistenverband

Freitag, 4. September, 2. Oktober, 6. November und 4. Dezember 2020
jeweils 14.00 Uhr · Gasthof „Alte Tanne“

Informationsstammtisch

Freitag, 18. September, 16. Oktober, 20. November und 18. Dezember 2020
jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr · Mayer's Dependance Kegelbahnen

Kegelnachmittag

Samstag, 12. Dezember 2020 · 14.00 Uhr · Pfarrkirche

Adventandacht & Adventfeier

Wir beginnen mit einer Adventandacht in der Pfarrkirche, anschließend findet im Gasthof „Zur Post“ die Adventfeier statt.



© Similears - stock.adobe.com

Kontakt: Sepp Weinberger, Tel: 06229-3266, Mobil: 0688-8135694

Pfarre

Feste & Feiern

Erntedankfest · Sonntag, 27. September 2020, 8.15 Uhr

Festgottesdienst, anschließend feierliche Sakramentsprozession

Samstag, 7. November 2020, 18.00 Uhr

Dankfeier mit allen Paaren (ob jung oder alt), die für ihr gemeinsames Leben Gott danken wollen – besonders auch mit den Jubelpaaren dieses Jahres.

Allerheiligen · Sonntag, 1. November 2020

9.00 Uhr: Festgottesdienst

14.00 Uhr: Andacht für die Verstorbenen

anschl. Friedhofsgang und Gräbersegnung

Allerseelen · Montag, 2. November 2020, 19.00 Uhr

Heilige Messe, anschl. Friedhofsgang und Gräbersegnung

Heiliger Abend · Donnerstag, 24. Dezember 2020

7.30 Uhr: Rorate

16.00 Uhr: Andacht für Kinder

22.00 Uhr: Christmette

Christtag · Freitag, 25. Dezember 2020, 9.00 Uhr

Festgottesdienst

Silvester · Donnerstag, 31. Dezember 2020, 15.30 Uhr

Jahresschlussgottesdienst

Jeden Freitag, 16.00 Uhr: Gottesdienst im Seniorenwohnheim St. Sebastian



Montag, 7. September, 5. Oktober und 9. November 2020 · 19.30 Uhr · Pfarrhof

Bibel-Teilen

Dienstag, 20. Oktober 2020 · 19.30 Uhr · Pfarrhof

Abschied und Trauer: eine kostbare Zeit

Die Begleitung eines sterbenden Menschen ist eine sehr wertvolle Zeit, doch oft auch eine große Herausforderung. Je nach Wünschen und Möglichkeiten können individuelle Wege gefunden werden.

Sie erhalten wertvolle Informationen über den Umgang mit dem Thema Sterben und Tod, auch die schwierigen Aspekte haben Platz. Sowohl pflegerische als auch spirituelle Zugänge werden ermittelt.

Referentinnen: **Barbara Beihammer** und **Brigitte Staffner**

Eine Veranstaltung vom Katholischen Bildungswerk Hof

© Alexandra Bonini - stock.adobe.com



Öffnungszeiten Pfarrkanzlei: Dienstag, 9.15 bis 11.00 Uhr & Donnerstag, 8.00 bis 11.00 Uhr

Kontakt: Pfarramt Hof bei Salzburg, Dorfstraße 15, Tel: 06229-2266,
E-Mail: pfarre.hof@pfarre.kirchen.net

Gottesdienstordnung und Veranstaltungen der Pfarre auf
www.hof.at (Unsere Gemeinde/Pfarren und Gottesdienste)

Salzburger Bildungswerk Hof

Sonntag, 13. Dezember 2020 · 19.00 Uhr · Pfarrkirche

Hofer Adventsingen „Heit is a b'sondere Nacht“

Die klaren Stimmen und die Atmosphäre der Hofer Pfarrkirche stimmen ein auf die Advent- und Weihnachtszeit.

Mitwirkende:

Jubilate-Chor Hof-Salzburg

Bläserensemble der TMK

Männerviergesang „Aufsung“

Ziachgeigenmusi

Ensemble „Von Fall zu Fall“

Angela Bechtold – Sopran

Christoph Bechtold – Orgel

Sprecher: Pfarrer Josef Sams und Klaus Kopetzky

Leitung: Jan S. Bechtold



© Pixel-Shot - stock.adobe.com

Kontakt: Bildungswerkleiterin Mag. (FH) Nicole Heitzer
Tel: 0676-86860235, E-Mail: bildungswerk@hof.at

Seniorenbund

Mittwoch, 2. September, 7. Oktober, 4. November und 2. Dezember 2020

jeweils 15.00 Uhr · Gasthof „Alte Tanne“

Stammtisch

Geselliges Beisammensein jeden ersten Mittwoch im Monat.

Reisetermine: **September / Oktober 2020**

Kreta

Die Landes-Reise nach Kreta führt uns jeweils für 8 Tage nach Kreta. Wir können sie zu verschiedenen Terminen im September und Oktober nachholen.

Reisetermin: **10. bis 14. Oktober 2020**

Busreise

Die Busreise ist noch in Planung, sie führt in jedem Fall in ein österreichisches Bundesland ...

Näheres wird noch bekannt gegeben.

Samstag, 12. Dezember 2020 · 14.00 Uhr · Gasthof „Alte Tanne“

Besinnliche Adventfeier

Kontakt: August Michelitsch, Tel: 0664-2822992, und Elfriede Ehgartner,
Tel: 0664-8933105. Alle Infos auch unter www.senioren-hof.com

Seniorenwohnheim St. Sebastian

Mittwochs · jeweils 14.30 bis 16.45 Uhr · Seniorenwohnheim St. Sebastian

Stammtisch

Es sind noch keine Termine fixiert.
Mit Vorbehalt in Abstimmung mit dem Seniorenwohnheim.

Infos & Kontakt: Sylvia Schlager, Tel: 0664-2303553



© iStock.com / Yuri

Kontakt: Hannes Oberascher, Tel: 06229-2777

Tourismusverband

Samstag, 26. September 2020 · 9.00 Uhr · Treffpunkt: Regionsbüro in Hof

Vom Baum zum Möbelstück

Erfahren Sie bei einer Wanderung auf einer der Hofspuren mehr über den Weg des Holzes: vom Kochlöffel über Bau- und Brennholz bis hin zu Möbeln und alltäglichen Gebrauchsgegenständen.

Anmeldung im Tourismusverband



© resimages - stock.adobe.com

Kontakt: Katharina Langmaier, TVB Fuschlseeregion Ortsstelle Hof, Tel: 06226-8384-21,
E-Mail: incoming@fuschlseeregion.com

Wenn ein Ereignis in diese Broschüre aufgenommen werden soll, kontaktieren Sie uns bitte bis zum **9. Oktober 2020**, damit wir in der nächsten Ausgabe darüber informieren können.

Kontakt: Daniela Rosenegger, Tel: 0664-4280028, E-Mail: vizebuergermeisterin@hof.at

Unsere aktuelle Quartalsbroschüre können Sie jetzt auch downloaden:
www.hof.at/Gemeinsam

