



VORTRAG

Klimaneutral (gut) leben – Wie geht das?

Montag
7. November
18.00 Uhr

Online-Raum
zoom.us/j/88022194869

141 Personen der Initiative „100 x klimaneutral“ leben inzwischen klimaneutral und setzen damit die Pariser Klimaziele um. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie das auf individueller Ebene heute bereits möglich ist. Aus der Zusammenschau von Forschungsergebnissen und den Erfahrungen ihres nunmehr 4-jährigen klimaneutralen Lebens stellt die Referentin hilfreiche Instrumente auf dem Weg zu einer klimaneutralen Gesellschaft vor und erläutert, wie sich die schrittweise Reduktion des Treibhausgas-Ausstoßes mit einem Zugewinn an Lebensqualität verbinden lässt.

Vertiefungsworkshops

Elixhausen • Katholischer Pfarrsaal

Workshop 1: 14. November 2022, 19.00 Uhr

Nach einem fachlichen Einstieg berechnen wir unsere persönlichen Treibhausgasbilanzen. Anschließend gestalten wir gemeinsam – unter Berücksichtigung der Kompetenzen und zeitlichen Ressourcen der Gruppenmitglieder – den weiteren Gruppenprozess. Jede:r Teilnehmer:in wählt einen Umsetzungsschritt zur Reduktion des THG-Ausstoßes, den er bzw. sie bis zum 2. Workshop umsetzen möchte.

Workshop 2: 23. Jänner 2023, 19.00 Uhr

- Wir widmen uns praxisorientiert den Kernbereichen des persönlichen THG-Ausstoßes – Wohnen, Mobilität, Ernährung und sonstiger Konsum. Fachwissen, Kreativität, innere Flexibilität, Entdeckerfreude, eine intensive Verbindung zur Natur, Achtsamkeit, Fehlerfreundlichkeit, Humor und gemeinsames Unterwegssein helfen uns dabei.
- Jede:r Teilnehmer:in erstellt einen individuellen Fahrplan zu einem klimaneutralen Leben. In der Gruppe tauschen wir Ideen und praktische Umsetzungstipps aus.
- Ergänzend begeben wir uns auf eine kleine Visionssuche in die Natur und fragen nach Hoffungszeichen.

Anmerkung: Ein klimaneutrales Leben ist unabhängig von einer bestimmten Weltanschauung möglich. Die Referentin lädt jedoch – in Absprache mit den Teilnehmenden – dazu ein, naturwissenschaftliche Erkenntnisse mit christlicher Schöpfungsspiritualität zu verbinden. Für sie persönlich ist diese Verbindung sowohl Motivation als auch fachliche Grundlage für ihr 30-jähriges Engagement für eine zukunftsfähige Beziehung zwischen Mensch und Natur sowie für ihre Entscheidung, klimaneutral zu leben.

Referentin: [Dr. Lucia Jochner-Freitag](#) ist Landschaftsökologin und Initiatorin von „100 x klimaneutral“.

Weitere Termine werden mit den Teilnehmenden vereinbart.

Workshop-Anmeldung und Information: Lucia Neumayer, Tel: 0676-5341021