



Medieninformation der  
Gemeindeentwicklung  
Salzburg  
25. April 2007

Elixhausen: Aktivitäten im „Generationendorf“

# Bewegungs-Spaß für Jung und Alt

Nordic Walking, Walken, Laufen – kurz gesagt „sich bewegen“ – hat sich in den letzten Jahren vom Trend zur fixen Einrichtung für viele etabliert. Die Motive, Häufigkeit und Intensität der Betätigung sind unterschiedlich, der gewünschte Effekt derselbe: Gesund und fit zu sein und sich rundum wohl zu fühlen.

Im Generationendorf Elixhausen gibt nun ein ansprechend gestalteter Infofolder Auskunft über die schönsten Lauf-, Nordic Walking- und Wanderstrecken. Diese Strecken wurden vor Ort von einheimischen Kennern und Spezialisten konzipiert, genau vermessen und nach einem genormten Farbleitsystem markiert. Ausgangs- und Einstiegstafeln sowie Streckenkarten mit genauen Längen-, Höhenprofilen und Schwierigkeitsangaben garantieren die mühelose Orientierung und somit den grenzenlosen Bewegungsspaß. „Es wurde bei der Konzipierung an alle Generationen gedacht“, berichtet der Projektverantwortliche Hans-Peter Gallbauer. Vier verschiedene Strecken (Sport Gallbauer-Runde, Akzo Nobel-Runde, Durststrecke und Raiffeisenstrecke) mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, farblich gekennzeichnet, laden alle Generationen zur sportlichen Betätigung ein. Tipps rund ums Laufen und Walken sind ebenfalls im Infofolder zu finden.

Mit dem „Generationendorf-Lauf-, Nordic Walking- und Wanderparks“ ist Elixhausen um eine sportliche Attraktion reicher.

Elixhausen ist eine äußerst engagierte Modellgemeinde des Projektes „Generationendorf“. Dieses von der „Gemeindeentwicklung Salzburg“ entwickelte Projekt stellt das lebendige Miteinander der Bürger sowie die Solidarität der Generationen in den Mittelpunkt und wird vom Familienreferat, dem Landesjugendreferat, Akzente Salzburg, der Erzdiözese Salzburg und dem Salzburger Hilfswerk unterstützt.

## Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Mag. Michaela Habetseder  
Salzburger Bildungswerk, Imbergstraße 2/II, 5020 Salzburg  
Tel: 0662-872691-16  
E-Mail: [m.habetseder@sbw.salzburg.at](mailto:m.habetseder@sbw.salzburg.at)