

# J.A!

## Ausbildungsprogramm zur Patin/zum Paten

### 1. Blockveranstaltung (2 UE + 3 UE): Projekteinführung J.A! Jung trifft Alt

#### Älter werden ist nicht schwer!

##### Mit Exkursion in die Geriatrie

- Altern im Wandel der Zeit, Prägungen einst und heute
- Alterungsprozess: physisch und psychisch

### 2. Blockveranstaltung (2 UE + 3 UE): Mein Körper und das liebe Alter!

- Die häufigsten Erkrankungen im Alter,
- Wertschätzung und soziale Kompetenz
- Gedächtnis

#### Ich sehe, wie du es siehst!

- Mitgefühl, Einfühlungsvermögen, emotionale Kompetenz

#### Aktiv werden – aktiv bleiben!

- Sprache, Kommunikation, Vorlesen, Geschichten erzählen, Spiele, Kreativität, Humor und Freude

### 3. Blockveranstaltung (2 UE + 3 UE) Was glaubst du eigentlich?

- Leben und Glauben
- Glaube und Tod

#### Lasst uns einander kennenlernen!

- Ein Schritt ins Alter

### 4. Blockveranstaltung (3 UE) Ein halber Tag mit dir

- Kennenlernen, Besuch der Übergangspflege und Exkursion in ein Seniorenheim, Terminvereinbarungen

## Besuchsprogramm

4 Stunden monatlich bis Schuljahresende begleitet durch Fachpersonal (Supervision)



# JUNG TRIFFT ALT



# JUNG TRIFFT ALT

**Ältere Menschen** können wie ein Fels in der Brandung, oder auch ganz schön verloren sein. In diesem Projekt geht es darum, junge Patinnen und Paten für ältere Menschen zu finden, die mit ihnen reden, lachen aber auch von ihrer Lebenserfahrung lernen. Engagement und ein bisschen Mut sind bei jenen gefordert, die bei dieser Begegnung mitmachen und sich auf völlig neue Lebenswelten einlassen wollen.

## Freiwilliges soziales Engagement zahlt sich aus!

**J.A!** ist das dritte Folgeprojekt des Generationendorfes der Gemeindeentwicklung Salzburg und hat ein besseres Miteinander von Alt und Jung zum Ziel.

Es ist ein Kooperationsprojekt mit den Salzburger Landeskliniken und der youngCaritas Salzburg. Unterstützt vom Referat für Familienangelegenheiten und Generationen des Landes Salzburg und SPAR Österreichische Warenhandels-AG. In Zusammenarbeit mit Stadt:Salzburg Magistrat Seniorenheime und der Erzdiözese Salzburg.

## ZIELE VON J.A!

- ein besseres Miteinander fördern
- andere Lebenserfahrungen und Lebensrealitäten kennenlernen
- Schlüssel- und Fachkompetenzen erlernen (z.B. Empathie, Akzeptanz, Eigeninitiative, Teamfähigkeit und auch beispielsweise Altern aus medizinischer und pflegerischer Sichtweise)
- eigene soziale Kompetenz stärken
- Einblicke in pädagogische, therapeutische und pflegerische Berufe gewinnen
- Chancen am Arbeitsmarkt erhöhen
- Entscheidungshilfe für soziale Berufe

### Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler ab der 10. Schulstufe im Rahmen eines Schulprojektes mit Unterstützung der zuständigen Lehrperson.

### Zeitraum

2 Semester

### Bonus für die Schülerinnen und Schüler

- Ausbildung zur Patin/zum Paten im Rahmen des Schulunterrichts von Praktikern aus der Seniorenarbeit
- Sozialzeitausweis (dieser kann bei Bewerbungen um Ferialjobs, Praktika und Arbeitsplätze beigelegt werden und dient als Nachweis sozialer Kompetenz)
- Abschluss-Event

### Kontakt:

Gemeindeentwicklung Salzburg, Tel. 0662-872691-18, anita.moser@sbw.salzburg.at  
youngCaritas, Tel. 0676-848210-321, youngcaritas@caritas-salzburg.at  
Salzburger Landeskrankenanstalten, Tel. 0662-4482-3572, a.gruber@salk.at  
Tel. 0662-4483-2601, kl.kessler@salk.at

Projekträger:



In Zusammenarbeit mit:



Magistrat  
Seniorenheime

katholische jugend  
erzdioezese salzburg

