

EIN PROJEKT VON „ALTERN IN GUTER GESELLSCHAFT“

# Seniorenbegegnung Lamprechtshausen

Schulstraße 1a, 5112 Lamprechtshausen

Jahresschwerpunkt: Fit und Vital



Die Seniorenbegegnungsstätte ist jeweils  
Montag und Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

## Eröffnung

---

Eröffnung mit Pfarrer KR Mag. Rupert Reindl, Bgm. Ing. Johann Griebner, Obmann des SHL Dipl. Vw. Hans Peter Heinen – musikalische Umrahmung.

Montag, **4. Jänner 2016**, 16.00 Uhr

## Singnachmittag

---

Eingeladen sind alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Referent: **Leo Ederer**

Montag, **11. Jänner 2016**, 14.30 Uhr

## Begegnungskaffee

---

Gemütliches Beisammensein mit Gedankenaustausch bei Kaffee & Kuchen.

Mittwoch, **13. Jänner 2016**, 14.00 Uhr

## Sittanz

---

Sittanz ist ein im Sitzen ausgeführter Tanz, der zur Unterhaltung dient und die Koordination und das Gedächtnis verbessert.

Tanzlehrerin: **Anna Schenkenfelder**

Montag, **18. Jänner 2016**, 14.00 Uhr

## Begegnungskaffee

---

Gemütliches Beisammensein mit Gedankenaustausch bei Kaffee & Kuchen.

Mittwoch, **20. Jänner 2016**, 14.00 Uhr

## Das Auge – Unser Fenster nach draußen

---

„Das Auge sieht sich nimmer satt“ heißt es schon im Alten Testament. In der Tat ist das Auge eines unserer wichtigsten Sinnesorgane, über das wir weit mehr als die Hälfte aller Informationen aus der Umwelt aufnehmen.

Referent: **DGKP Albert Gruber**

Freitag, **22. Jänner 2016**, 14.00 Uhr

## Geistig fit ins Alter

---

Gedächtnisübungen: Falls erforderlich, bitte Lesebrille mitbringen.

Referentin: **Brigitte Huber**

Montag, **25. Jänner 2016**, 14.30 Uhr

## Begegnungskaffee

---

Gemütliches Beisammensein mit Gedankenaustausch bei Kaffee & Kuchen.

Mittwoch, **27. Jänner 2016**, 14.00 Uhr

Die Vorträge in der Projektgemeinde Lamprechtshausen werden von „Altern in guter Gesellschaft“ angeboten.

## **Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.**

Die Kosten tragen die Gemeindeentwicklung Salzburg und die Gemeinde Lamprechtshausen.

## **Kontakt**

---

### **Gemeinde Lamprechtshausen**

Sozialbeauftragte Burgi Gwechenberger

Hauptstraße 4 • 5112 Lamprechtshausen

Tel: 06274-6202-41 • E-Mail: [burgi.gwechenberger@lamprechtshausen.at](mailto:burgi.gwechenberger@lamprechtshausen.at)

### **Sozialer Hilfsdienst Lamprechtshausen**

Obmann Dipl. Vw. Hans Peter Heinen

Schulstraße 51 • 5112 Lamprechtshausen

Tel: 06274-20655 • E-Mail: [heinen@sbg.at](mailto:heinen@sbg.at)

Die Gemeindeentwicklung Salzburg versteht sich als Kompetenzzentrum zur Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität in den Städten, Gemeinden und Regionen im Land Salzburg.



### **IMPRESSUM**

Für Inhalt und Grafik verantwortlich: Gemeindeentwicklung Salzburg, 2016

Salzburger Bildungswerk, ZVR: 200288147 • Strubergasse 18/3 • 5020 Salzburg • Tel: 0662-872691-0 • Fax: 0662-872691-3

E-Mail: [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at) • [www.salzburgerbildungswerk.at](http://www.salzburgerbildungswerk.at) • [www.gemeindeentwicklung.at](http://www.gemeindeentwicklung.at)