

Rif-Taxach im Frühling und Sommer

Programmorschau 2016



Tanzkurs für leicht Fortgeschrittene

An 10 Abenden werden Tanzschritte und Abfolgen nähergebracht.

Kursleiter: **Wolfgang Herma**

Kurskosten: Euro 85,- / Mitglieder Euro 75,-

Anmeldung erbeten: Johannes Lugstein

Tel: 0681-20167016

E-Mail: johannes.lugstein@lsr-sbg.gv.at



© iStock.com/ sababaJJ

ab Mittwoch, **17. Februar 2016**, 20.25 bis 21.55 Uhr

Generalversammlung

Eine persönliche Einladung an alle Mitglieder erfolgt gesondert.

Freitag, **19. Februar 2016**, 19.30 Uhr

Hausmittel für Erwachsene

Tee, fiebersenkende Wickel oder Inhalationen: Altbewährte Hausmittel sind leicht anzuwenden und helfen bei kleineren Beschwerden gut und sanft. Es werden gängige Hausmittel erklärt und praktisch vorgeführt.

Eintritt frei

In Kooperation mit SGKK und Salzburger Apothekerkammer.



© SGKK, A. Brandl

Freitag, **26. Februar 2016**, 19.30 Uhr

Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 14 Jahren

Bei diesem Selbstverteidigungskurs lernst DU

- ein gestärktes Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein im Alltag zu entwickeln,
- den Mut, „NEIN“ zu sagen und Grenzen zu setzen,
- die eigenen Grenzen durch Selbstverteidigung zu wahren.

Es werden 10 bis 16 Verteidigungstechniken gelernt.

Kursleiter: **Norbert Stocker**

4. Dan Judo, Vollkontakttrainer, 30-jährige Kampfsportenerfahrung

Kurskosten für 3 x 1,5 Stunden: Euro 90,- / Mitglieder Euro 85,-

Anmeldung erbeten: Pia Pronebner, Tel: 0680-2158572, E-Mail: piapronebner@gmx.at

Workshop 1: jeweils von 16.30 bis 18.00 Uhr
Samstag, **27. Februar, 5. März, 12. März 2016**

Workshop 2: jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr
Freitag, **8. April, 5. April, 22. April 2016**



Äthiopien – Völker im Süden

Äthiopien hat eine über 2.500 Jahre alte Geschichte und bietet, neben schönen Landschaften, viele bedeutende, interessante Sehenswürdigkeiten. Im Süden Äthiopiens leben über 50 unterschiedliche Völker, mit eigener Sprache und eigener Kultur. Wir haben Gelegenheit, einige der interessantesten Stämme in ihren Dörfern zu besuchen. Wir können beobachten, wie sie leben und arbeiten, wie sie sich kleiden, ihren Körper bemalen, vor allem Gesicht und Haare schmücken. Begleiten Sie uns bei dieser 80 Minuten dauernden Multivisions-Schau.



Referent: **Horst Einödter**

Eintritt frei

Freitag, 11. März 2016, 19.30 Uhr

Seife sieden Workshop

Wollten Sie schon immer wissen, wie kaltgerührte Seife hergestellt wird? Bei diesem Kurs erfahren Sie die theoretischen Grundlagen der Seifenherstellung und rühren anschließend Ihre eigenen Seifen. Die vielfältigen Zutaten zur Seifenherstellung ermöglichen es Ihnen dann zu Hause, auf Ihre eigenen Bedürfnisse einzugehen und Vorlieben für bestimmte Inhaltsstoffe oder Düfte zu berücksichtigen.



Referentin: **Anna Brandner**, SeifenARTelier

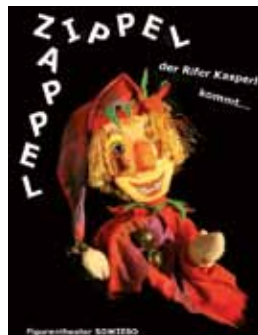
Teilnahmegebühr: Euro 30,- / für Mitglieder Euro 25,-
Materialbeitrag für ca. 1,5 kg Seife: Euro 25,-
Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich

Samstag, 16. April 2016, 13.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kasperl und das verlorene Ei mit dem Theater „Zippel Zappel“

Eintritt: Euro 4,- pro Kind

Freitag, **22. April 2016**, 16.00 Uhr



Singles im Nebel

Komödie mit Gaby Schall und Peter Blaikner

Irmi und Walter, die miteinander verheirateten Inhaber einer altmodischen Partnervermittlungsagentur, wollen ihre Firma auf die neuesten Trends der Kontaktsuche umstellen. Zu diesem Zweck schlüpfen sie in verschiedene Rollen und betreiben intensive Feldforschungen und Untersuchungen zum modernen Single-dasein, treffen auf höchst unterschiedliche Menschen, die eine dauerhafte Partnerschaft in einem Leben zu zweit begründen wollen.



Man nähert sich an, will beisammen sein, passt aber nicht zusammen.

In einer Abfolge von komischen Szenen mit möglichen und unmöglichen Varianten des Kennenlernens ist das Stück somit gleichzeitig eine witzige Satire auf die Geschäftemacherei mit der Liebe und Einsamkeit.

Eintritt: Euro 20,- / für Mitglieder Euro 15,-
Kartenreservierung erbeten

Samstag, **21. Mai 2016**, 19.30 Uhr

Wildkräuter erkennen, sammeln und verkochen

Ein gemütlicher und erfahrungsreicher Nachmittag erwartet die TeilnehmerInnen: Bei einem Spaziergang in der näheren Umgebung sammeln wir Wildkräuter, erfahren mehr über ihre Wirkung und worauf man achten sollte. Anschließend verkochen und verarbeiten wir die Pflanzen zum schmackhaften 3-Gänge-Menü „Gaumenfreuden“, das wir dann gemeinsam am schön gedeckten Tisch genießen werden.

Referentin: **Monika Fuchs**, Kräuterpädagogin aus Hallstatt

Teilnahmegebühr: Euro 40,- / für Mitglieder Euro 35,- (inkl. Essen und Getränke)
Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich

Samstag, 4. Juni 2016, 13.00 bis ca. 19.00 Uhr



© Andreas Deusch

Sportprogramm

Treffpunkt **RIF** - SPORT

ZUMBA (Verena Wutzlhofer)

Donnerstag, 17:30 – 18:30

07.04.2016 – 16.06.2016

BAUCH-BEINE-PO (Daniela Berger)

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr

13.04.2016 – 08.06.2016

Bitte eine Matte mitbringen!

RÜCKENFIT (Daniela Berger)

Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr

13.04.2016 – 08.06.2016

Bitte eine Matte mitbringen!

YOGA (Jan Pronebner)

Montag 17:30 – 19:00 Uhr

18.04.2016 – 20.06.2016

Bitte Matte, sportlich-bequeme Kleidung, leichte Decke mitbringen!

GEMEINDEZENTRUM RIF-TAXACH

je 10 Einheiten: EUR 60 (Yoga EUR 85) pro Person
für Mitglieder/Studenten: EUR 55 (Yoga EUR 80)

Anmeldung bei Pia Pronebner

Mail: piapronebner@gmx.at

Wenn nicht anders angekündigt, finden
alle Veranstaltungen, Vorträge und Kurse im
Gemeindesaal Rif-Taxach, Rifer Hauptstraße 37 statt.

Bei Veranstaltungen, die eine Anmeldung erfordern, diese bitte
an E-Mail: treffpunkt-rif@hotmail.com oder Tel: 0680-2158572.

Gemeinsam für einen lebens-/liebenswerten Stadtteil!

Melde dich beim Treffpunkt Rif an, bring dich ein,
sei mit dabei, wir freuen uns auf aktive Mitglieder.

Der Mitgliedsbeitrag – Euro 10,- pro Jahr – kann auf das Konto bei
der Raiba Niederalm, IBAN: AT27 3500 5000 0011 1351, eingezahlt werden.



UZ-LZ 794

IMPRESSUM

Für Inhalt und Grafik verantwortlich: Gemeindeentwicklung Salzburg, 2016 • Salzburger Bildungswerk
ZVR: 200288147 • Strubergasse 18/3 • 5020 Salzburg • Tel: 0662-872691-0 • Fax: 0662-872691-3
E-Mail: office@sbw.salzburg.at • www.salzburgerbildungswerk.at • www.gemeindeentwicklung.at