

# Leben in Seeham

Veranstaltungen  
Jänner bis März 2018



## Handarbeitsrunde

---

In gemütlicher Runde geben wir unserer Kreativität Raum und erfreuen uns an den selbstgefertigten schönen Dingen und Handarbeiten! Wolle und Handarbeitsmaterialien sind vorhanden.

**Kontakt:** Sozialer Hilfsdienst, Tel: 0664-4744533

**Jeden Dienstag**

**14.00 bis 16.30 Uhr**

Seeham, Betreutes Wohnen, Hauptstraße 7

Gemeinschaftsraum



## Stammtisch für PensionistInnen

---

Regelmäßige Treffen in geselliger Runde.

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Erich Mottl, Tel: 0664-3136865

**Jeden Dienstag**

**17.30 Uhr**

Seeham, Dorfwirtshaus Eberl



## Lustige Kegelrunde in Weikertsham

---

Bei Interesse ist jederzeit ein Mitmachen möglich. Einfach kommen und mitkegeln! Der Spaß und die Gemeinschaft stehen dabei an oberster Stelle! Fahrgemeinschaften werden gebildet.

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Erich Mottl, Tel: 0664-3136865



**Freitag, 5. Jänner,  
2. Februar und 2. März 2018  
14.00 Uhr  
Weikertsham, Gasthof Kobler**

## Stammtisch für Seehamerinnen und Seehamer

---

Alle Seehamerinnen und Seehamer sind herzlich willkommen! Zur Diskussion stehen aktuelle Themen, die uns alle betreffen.

**Kontakt:** Christine Winkler, Tel: 0664-4555612

**Mittwoch, 10. Jänner  
und 14. März 2018  
19.30 Uhr**

Seeham, Landgasthof „Zum Altwirt“



## Singrunde

---

Alle, die gerne singen, sind herzlich eingeladen. Wir singen altbekannte Volkslieder und alte Schlager. Texte sind vorhanden. Liedwünsche können gerne eingebracht werden. Die Teilnahme ist kostenlos, und es sind keine Vorkenntnisse nötig. Mitzubringen sind die Freude am Singen und Musizieren und – wenn vorhanden – Musikinstrumente.



**Kontakt:** Sozialer Hilfsdienst, Tel: 0664-4744533

**Freitag, 12. Jänner und 9. März 2018, 14.00 bis 16.30 Uhr**  
Seeham, Betreutes Wohnen, Hauptstraße 7  
Gemeinschaftsraum

## Qigong-Kurs

---

Qigong ist eine ideale Methode, um mit Körperbewegungen, Atemtechnik und Konzentration wieder in Einklang mit sich selbst zu kommen. Qigong stammt aus einer alten chinesischen Tradition, ist ein Weg zur Stärkung des Körpers, zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit, Vitalität und zu einem langen, glücklichen Leben. Die einfachen Übungen sind leicht zu erlernen, ganz gleich welchen Alters.



Leichte Vorkenntnisse erwünscht. NeueinsteigerInnen erhalten eine Einführung.

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung sowie leichte, flache Schuhe

**Info und Anmeldung:** Greti Brandstätter, Dipl. Qigong-Lehrerin, Tel: 0699-11971729

Jeden Mittwoch, **ab 17. Jänner 2018, 8.00 bis 9.00 Uhr**  
Seeham, Haus Gaberhell

# Winterwanderung der SeniorInnen

---

Die Wanderroute wird vor Ort bekannt gegeben.

Ab 15.00 Uhr Einkehr beim Hotel Walkner auf a g'miatlichs Beinondsitzn.

Bei Schlechtwetter entfällt die Wanderung, die Einkehr nicht!

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080  
bzw. 06217-6188 oder Rudolf Lengauer, Tel: 06217-7171

**Donnerstag, 18. Jänner 2018**

**14.00 Uhr**

**Treffpunkt: Seeham, Schmiedbauerhof**



# Jahreshauptversammlung

## des Obst- und Gartenbauvereins

---

Vortrag vom neuen Landesobmann Josef Wesenauer: „Selbstversorger-Garten/Bauerngarten“

**Samstag, 3. Februar 2018**

**19.00 Uhr**

Seeham, Landgasthof  
„Zum Altwirt“



## Faschingsfeier mit der Singrunde

---

Mit fröhlichen Liedern, guter Stimmung und Spaß feiern wir miteinander den Fasching.

**Kontakt:** Sozialer Hilfsdienst, Tel: 0664-4744533

**Freitag, 9. Februar 2018**

**14.00 Uhr**

Seeham, Dorfwirtshaus Eberl



# Rosenmontagsgschnas der SeniorInnen

---

Es werden wieder schöne Sachpreise versteigert.

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer,  
Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188

**Montag, 12. Februar 2018**

**13.00 Uhr**

Seeham, La Pizzeria „Rocco“



## Faschingsdienstag-Feier der Handarbeitsrunde

---

Wir freuen uns auf einen bunten, fröhlichen und geselligen Nachmittag.

**Kontakt:** Sozialer Hilfsdienst, Tel: 0664-4744533

**Dienstag, 13. Februar 2018**

**14.00 Uhr**

Seeham, Betreutes Wohnen,  
Hauptstraße 7, Gemeinschaftsraum



## Jahreshauptversammlung des Seniorenbundes

---

Um 13.00 Uhr feiern wir in unserer Pfarrkirche einen gemeinsamen Gottesdienst für die verstorbenen Mitglieder des Seniorenbundes. Anschließend findet die Jahreshauptversammlung im Landgasthof „Zum Altwirt“ statt.

**Kontakt:** Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188

**Mittwoch, 14. März 2018**

**13.00 Uhr**

Seeham, Pfarrkirche und Landgasthof „Zum Altwirt“





# Es ist nie zu spät für Sport und Fitness

Gymnastik für EinsteigerInnen ohne Altersbeschränkung

---

Regelmäßiges Körpertraining hält Herz und Kreislauf in Schwung, stärkt die Muskulatur, fördert die Beweglichkeit sowie die Koordinationsfähigkeit und zudem werden die Faszien auf sinnvolle Weise trainiert. Entsprechend der individuellen Fitness werden unter fachkundiger Anleitung wohldosierte Übungen ausgeführt, die Freude an der Bewegung fördern und Entspannung bringen.

**Mitzubringen:** Matte

**Trainerin:** **Anna Rausch**, Volkshochschule Seekirchen

**Kosten:** Euro 46,- für 10 x 1,2 Einheiten

**Anmeldung:** Volkshochschule Salzburg, Tel: 0662-876151-640, E-Mail: flachgau@volkshochschule.at (Kurs 1: J73015 / Kurs 2: J73016), max. 14 TeilnehmerInnen pro Kurs

**Dienstag, 20. Februar bis 15. Mai 2018**

**Kurs 1: 9.00 bis 9.50 Uhr • Kurs 2: 10.00 bis 10.50 Uhr**

Seeham, Haus Gaberhell



# Bauernhöfe und Erbhöfe in Seeham

Ein Blick in die Chronik

---

Bei der Haunsbergwanderung am 26. Oktober 2017 hat uns Altbürgermeister Matthias Hemetsberger über Bauernhöfe und Erbhöfe in Seeham berichtet. Beim Vortrag sehen wir auch Bilder von der Haunsbergwanderung.

Referent: **Mag. Matthias Hemetsberger**

Donnerstag, **22. Februar 2018**  
**19.30 Uhr**

Seeham, Landgasthof „Zum Altwirt“



# Krapfenessen in Schwand

---

## Termininfo & Kontakt:

Pensionistenverband Seeham, Erich Mottl,  
Tel: 0664-3136865

Termin noch nicht bekannt,  
Einladung folgt.



## Steuerausgleich

---

**Kontakt:** Pensionistenverband Seeham,  
Erich Mottl, Tel: 0664-3136865

Termin noch nicht bekannt,  
Einladung folgt.



## Vorankündigung: Reise durch die Schweiz und Südtirol

---

Wunderschöne Eindrücke mit dem Bernina  
Express durch die Schweiz;  
Einkaufsmöglichkeit in Livigno

**Kosten:** Euro 435,- im DZ, Euro 465,- im EZ  
Anzahlung: 20 % bei Anmeldung

**Anmeldung** ab sofort bei allen Funktionären  
des Pensionistenverbandes und bei  
Erich Mottl, Tel: 0664-3236865



Reisetermin: **7. bis 10. Mai 2017**

Für den Inhalt verantwortlich:

Christine Winkler, Bildungswerkleiterin von Seeham

Tel: 0664-4555612 bzw. E-Mail: [winklerchristine@gmx.net](mailto:winklerchristine@gmx.net)

Die Broschüre „Leben in Seeham“ wird im Rahmen des Projektes  
„Altern in guter Gesellschaft“ herausgegeben.



#### **IMPRESSUM**

Für Inhalt und Grafik verantwortlich: Gemeindeentwicklung Salzburg, 2018

Salzburger Bildungswerk, ZVR: 200288147 • Strubergasse 18/3 • 5020 Salzburg • Tel: 0662-872691-0 • Fax: 0662-872691-3

E-Mail: [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at) • [www.salzburgerbildungswerk.at](http://www.salzburgerbildungswerk.at) • [www.gemeindeentwicklung.at](http://www.gemeindeentwicklung.at)

Bei diesen Veranstaltungen wird evtl. fotografiert. Teilnehmende erklären sich mit der Veröffentlichung der Fotos einverstanden.

Amtliche Mitteilung! An einen Haushalt  
Zugestellt durch Post.at