

Altern in guter Gesellschaft

Veranstaltungen
April bis Juni 2016



© iStock.com/northlightimages

Nordic Walking für Junggebliebene

Wir gehen bei fast jedem Wetter!
Die Teilnahme ist kostenlos. Für Unfälle wird keine Haftung übernommen.

Kontakt: Hannelore Patsch, Tel: 0664-4744533

Jeden Montag, 9.30 Uhr
Treffpunkt: Seeham,
Schmiedbauerhof, Parkplatz



Handarbeitsrunde

Nach Lust und Laune wird jeden Dienstagnachmittag in gemütlicher Runde gehandarbeitet. Der kreativen Entfaltung sind keinerlei Grenzen gesetzt!

Wolle und Handarbeitsmaterialien sind vorhanden.

Kontakt: Hannelore Patsch, Tel: 0664-4744533



Jeden Dienstag, 14.00 bis 16.30 Uhr
Seeham, Betreutes Wohnen, Gemeinschaftsraum

Steuererklärung 2015

Für alle Seehamerinnen und Seehamer

Wie bereits in den vergangenen Jahren machen wir wieder Ihren Jahresausgleich für 2015 und bringen ihn gleich zum Finanzamt. Wenn Sie bisher keinen Ausgleich gemacht haben, ist dies bis 5 Jahre zurück möglich.

Bitte bringen Sie den letzten Pensionsabschnitt und alle Belege, welche Sie beim Finanzamt geltend machen wollen, mit.

Formulare liegen bei uns auf. Verzichten Sie nicht auf Ihr Recht, verschenken Sie kein Geld!



Kontakt: Pensionistenverband Seeham, Erich Mottl, Tel: 0664-3136865

Dienstag, 5. April 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Seeham, Dorfwirtshaus Eberl

Stammtisch für PensionistInnen

Der Stammtisch findet wieder regelmäßig im Dorfwirtshaus Eberl (neuer Betreiber ist Alexander Eberl) zu den gleichen Bedingungen wie bisher statt.

Kontakt: Pensionistenverband Seeham,
Erich Mottl, Tel: 0664-3136865

Jeden Dienstag, ab 5. April 2016
17.30 Uhr

Seeham, Dorfwirtshaus Eberl



Netze knüpfen – Wissen erweitern

Besuchsdienstlehrgang

Ziel der Ausbildung ist es, ehrenamtliche Besuchsdienstleistende bestmöglich auf die unterschiedlichen Anforderungen vorzubereiten und ihnen ein Rüstzeug für eine gelingende Kommunikation mit älteren pflegebedürftigen Menschen mitzugeben.

Referentin: DGKS Elfriede Langreiter
Information und Anmeldung:
Hannelore Patsch, Tel: 0664-4744533



Donnerstag, 7., 14., 21. und 28. April 2016
jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr

Seeham, Betreutes Wohnen, Gemeinschaftsraum

Lustige Kegelrunde in Weikertsham

Bei Interesse ist jederzeit ein Mitmachen möglich – einfach kommen und mitkegeln. Es werden immer Fahrgemeinschaften organisiert. Es handelt sich dabei um kein Sportkegeln, sondern, wie der Name schon sagt, um eine gemütliche Kegelrunde.

Kontakt: Pensionistenverband Seeham, Erich Mottl, Tel: 0664-3136865

Freitag, 8. April 2016

14.00 Uhr

Seeham, Gasthof Kobler in Weikertsham

Qigong-Kurs

Qigong ist eine ideale Methode, um mit Körperbewegungen, Atemtechnik und Konzentration wieder in Einklang mit sich selbst zu kommen. Qigong stammt aus einer alten chinesischen Tradition, ist ein Weg zur Stärkung des Körpers, zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit, Vitalität und zu einem langen, glücklichen Leben. Die einfachen Übungen sind leicht zu erlernen, ganz gleich welchen Alters. Leichte Vorkenntnisse erwünscht. NeueinsteigerInnen erhalten eine Einführung.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, leichte, flache Schuhe

Information und Anmeldung:

Greti Brandstätter, Dipl. Qigong-Lehrerin, Tel: 0699-11971729

Jeden Mittwoch, **ab 13. April 2016**

8.00 bis 9.00 Uhr

Seeham, Haus Gaberhell

Wanderung der SeniorInnen

Anschließende Einkehr im Gasthof Neuwirt auf a g'niatlichs Beinondsitzn und Ratschn.
Bei Schlechtwetter entfällt die Wanderung, das „Beinondsitzn und Ratschn“ findet bei jedem Wetter statt.

Info und Kontakt: Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188 oder Rudolf Lengauer, Tel: 06217-7171



Donnerstag, **14. April 2016**

Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Seeham, Schmiedbauerhof

Einkehr: **ab 15.30 Uhr**, Berndorf, Gasthof Neuwirt

Frühjahrstreffen in Murcia, Spanien

Veranstalter: Pensionistenverband

Kosten: Euro 865,-

Information und Anmeldung: Tel: 0662-875060

Reisedatum:

20. bis 27. April 2016



Seeham im Mittelpunkt unserer Diskussion Bildungsstammtisch

Alle interessierten Seehamerinnen und Seehamer sind herzlich willkommen!

Zur Diskussion stehen aktuelle Themen, die uns alle betreffen.

Kontakt: Christine Winkler, Tel: 0664-4555612

**Mittwoch, 20. April,
11. Mai und 8. Juni 2016**

jeweils 19.30 Uhr

Seeham, Rocco „Gasthof Entenwirt“



Maiandacht der SeniorInnen mit dem Kirchenchor

Veranstalter: Seniorenbund Seeham

Sonntag, 1. Mai 2016

19.00 Uhr

Seeham, Pfarrkirche



Muttertagsfeier

Zu dieser Feier sind alle Mütter und Frauen sowie die männlichen Begleiter eingeladen. Es ist uns eine Freude, alle Gäste auf Kuchen und Kaffee einladen zu dürfen.

Auf zahlreiches Kommen freut sich der Ortsgruppenausschuss.

Kontakt: Rupert Leitner, Tel: 0650-8215511

Samstag, 7. Mai 2016

15.00 Uhr

Seeham, Rocco „Gasthof Entenwirt“



© Christian Jung - Fotolia.com

Tagesausflug nach Altötting mit Kirchenbesuch und anschließendem Mittagessen

Die Einladungen für die Anmeldung werden rechtzeitig zugesandt.

Information und Kontakt: Seniorenbund Seeham,
Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080 bzw.
06217-6188 oder Ilse Herbst, Tel: 0664-9946424

Donnerstag, **12. Mai 2016**



Radltour der SeniorInnen mit Straßenrad oder E-Bike

Die Strecke wird vor Ort bekannt gegeben.
Danach Einkehr im Mostheurigen beim Wastlbauer ab 15.30 Uhr auf a g'miatlichs Beinondsitzn und Ratschn.
Bei Schlechtwetter entfällt die Radltour, die Einkehr nicht.

Information und Kontakt:
Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer,
Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188 oder
Rudolf Lengauer, Tel: 06217-7171



Donnerstag, **19. Mai 2016**
Treffpunkt: **14.00 Uhr**
Seeham, Schmiedbauerhof

Wanderung rund um den Schwarzensee

Geplant ist ein leichter Spaziergang auf ebenem Gelände rund um den Schwarzensee (ca. 20 min). Der Schwarzensee ist ein zum Salzkammergut gehörender fischreicher Bergsee bei St. Wolfgang. Der See ist von Strobl über Rußbach mit dem Auto erreichbar. Anschließend kehren wir im schönen Gasthof „Zur Lore“ ein.



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Bei starkem Regen entfällt die Wanderung.

Wir bilden PKW-Fahrgemeinschaften.
Mitfahrende bitte einen Unkostenbeitrag für Treibstoff bezahlen.

Reiseleitung: Christa Günnewig, Tel: 0664-4396072

Anmeldung: bei allen Funktionären des Pensionistenverbandes möglich

Freitag, 20. Mai 2016

13.00 Uhr (gemeinsame Abfahrt)

Treffpunkt: Seeham, Parkplatz Pfarrgrabenstraße

Flohmarkt in Nussdorf

Der Veranstaltungsort wird in den Medien bekannt gegeben.

**Freitag, 20. Mai und
Samstag, 21. Mai 2016**



SeniorInnen-Landesreise 2016

Griechenland, Peloponnes

Mit Ausflügen nach Olympia, Patra, Zakynthos etc.

Information und Kontakt:

Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer,
Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188

Reisedatum:

23. bis 30. Mai 2016



Kirschenernte mit dem Kirschenzug in Slowenien

Anmeldung: bei allen Funktionären des Pensionistenverbandes oder unter Tel: 0664-5550255

Reisedatum:

7. bis 10. Juni 2016



Bezirkswandertag Flachgau der SeniorInnen-Ortsgruppe Mattsee

Information und Kontakt: Seniorenbund Seeham, Walter Kerschbaumer,
Tel: 0664-9120080 bzw. 06217-6188 oder Rudi Lengauer, Tel: 06217-7171

Freitag, 10. Juni 2016

11.45 Uhr, Seeham, Schiffsanlegestelle

12.30 Uhr, Seeham, Schmiedbauerhof (Fahrgemeinschaften)

13.00 Uhr, Mattsee, Bierzelt in der Weyerbucht

Gartentage

im Historischen Hofgarten des Stiftes Seitenstetten

Zur Zeit der Hauptblüte der historischen Rosen trifft sich Jahr für Jahr das garteninteressierte Publikum in Seitenstetten.

Die vielen bunten Facetten des Gartenthemas werden im stimmungsvollen Ambiente des Historischen Hofgartens von etwa 90 AusstellerInnen zum Ausdruck gebracht.

Ein musikalisches Rahmenprogramm, Rosensekt, Mostjause, Kaffee und regionale Mehlspeisen usw. machen die Ausstellung zum Fest. Fachvorträge zu verschiedenen Gartenthemen werden angeboten.

Das Ausstellungsgelände sowie das angeschlossene Gasthaus „Stiftsmeierhof“ sind barrierefrei zugänglich.

Eintritt: Euro 5,- (für Gruppen), mit Behindertenausweis Euro 3,-

Fahrtkosten: ca. Euro 25,-

Information und Anmeldung: Hannelore Patsch, Tel: 0664-4744533 bzw.

E-Mail: hannelore.patsch@gmx.at, Maria Eder, Tel: 0664-4642776, Gerti Walkner,

Tel: 0664-5124740, Michael Altendorfer, Tel: 0650-8626410, Christa Günnewig,

Tel: 0664-4396072 oder Walter Kerschbaumer, Tel: 0664-9120080

Samstag, 11. Juni 2016, Abfahrt: 8.00 Uhr
Seeham, Schmiedbauerhof

Faistenauer Wandertag

Veranstalter: Pensionistenverband

Anmeldung: bei allen Funktionären des Pensionistenverbandes oder unter Tel: 0664-5550255

Mittwoch, 15. Juni 2016



Für den Inhalt verantwortlich:

Christine Winkler, Bildungswerkleiterin Seeham

Tel: 0664-4555612

E-Mail: winklerchristine@gmx.net



IMPRESSUM

Für Inhalt und Grafik verantwortlich: Gemeindeentwicklung Salzburg, 2016

Salzburger Bildungswerk, ZVR: 200288147 • Strubergasse 18/3 • 5020 Salzburg • Tel: 0662-872691-0 • Fax: 0662-872691-3

E-Mail: office@sbw.salzburg.at • www.salzburgerbildungswerk.at • www.gemeindeentwicklung.at